



Brunnenbräu Bier-Blog & Hausbrauerei Newsletter 01/22 (67)

Liebe Freunde und Bierliebhaber in aller Welt!

(in English see below)

Vor wenigen Tagen erst ist der Dryanuary zu Ende gegangen. Der trockene Januar.

Das ist ein noch verhältnismäßig junger Brauch – nämlich der, den ersten Monat im Jahr auf Alkohol zu verzichten und sich und seinem Körper mal eine Erholung zu gönnen.

Klingt ja auf den ersten Blick sehr sinnvoll. Für einen Monat auf Alkohol zu verzichten, bedeutet nicht nur eine Erholung und Entgiftung des Körpers und eine Chance für die Leber und andere Organe, sich zu regenerieren, sondern es bedeutet auch, mal einen Ordnungshalt einzulegen und zu überprüfen: Komme ich eigentlich einen Monat lang ohne das Nervengift Alkohol aus, oder zeige ich psychische oder physische Entzugserscheinungen und Suchtsymptome? Beginnen meine Gedanken schon am 2. Januar, nur noch um mein Feierabendbier zu kreisen? Werde ich innerlich unruhig oder gar zitterig? Bekommt mein alkoholhaltiger Hustensirup plötzlich einen ganz besonderen Reiz?

Man kann wirklich jedem Bierliebhaber und jeder Bierliebhaberin nur nachdrücklich empfehlen, mal für einen gewissen Zeitraum, mindestens zwei Wochen, komplett auf Alkohol zu verzichten. Gute Sache!

Mir stellt sich gleichwohl die Frage: Warum muss das denn eine gemeinsame, von allen im Kalender fixierte Aktion sein? Muss ich mich in meiner individuellen Kontrolle meiner Trinkgewohnheiten wirklich dem Gruppendruck beugen? Oder ist das nicht albern? Nur weil Januar ist? Kein Glühbier nach dem Skifahren oder auf dem bis weit in den Januar reichenden Wintermarkt? Kein Stärke-Antrinken am oder um den 6. Januar? Und was ist mit unseren Brauereien und der Gastronomie? Leiden die nicht schon genug unter der Pandemie, und nun nehmen wir ihnen auch noch einen kompletten Umsatzmonat weg? Das wäre doch viel leichter zu verkraften, würden wir unsere persönlichen Entgiftungswochen gleichmäßig über das Jahr verteilen. Im trüben November schmeckt das kalte Bier vielleicht sowieso nicht. Im Sommerurlaub zieht es mich möglicherweise in Regionen, wo das Bier gruselig schmeckt oder fürchterlich teuer ist, schlimmstenfalls beides ...



Dryanuary

Einige Brauereien haben sich auf den Dryanuary eingestellt und in den vergangenen Wochen ihr alkoholfreies Bier-Portfolio fleißig beworben. Andere haben still gelitten und gehofft, dass ab 1. Februar endlich wieder „normal getrunken wird.“

Ich habe mich um den Dryanuary nicht gekümmert, sondern fröhlich weiter genossen. Letztes Jahr hatte ich zweieinhalb trockene Monate, beruflich bedingt – die haben mir immerhin deutlich gezeigt, dass ich weder psychisch noch physisch abhängig bin, sondern (noch?) ein reiner Genusstrinker. Aber bestimmt kommt mal wieder eine Phase längerer beruflicher Reisen mit wenig Zeit und noch weniger gutem Bier – vielleicht mache ich dann erneut eine zehn- oder vierzehntägige Trinkpause. Aber bestimmt nicht, weil es im Kalender steht oder mir jemand sagt, es sei Dryanuary.

Und Ihr? Wie seht Ihr, meine Leserinnen und Leser, das? Steht Ihr zum Dryanuary, bevorzugt Ihr eher eine individuell festgelegte abstinente Phase, oder genießt und trinkt Ihr einfach durch?

Über eine Rückkopplung würde ich mich freuen und wünsche, ganz gleich ob mit normalem oder alkoholfreiem Bier ... „Zum Wohl!“

Volker

P.S. Ich hoffe, Ihr habt Spaß an meinen kurzen Geschichten und Berichten, und ich würde mich über Kommentare und Diskussionen auf meiner Homepage sehr freuen. Ich würde mich ebenfalls sehr freuen, mal einen Artikel oder Bericht aus Eurer Feder auf meiner Seite zu veröffentlichen – wenn Ihr also den Drang verspürt, Eure bierigen Erfahrungen mit der Welt zu teilen, dann kontaktiert mich doch einfach per [eMail](#). Und schließlich: Alle seit dem letzten Newsletter erschienenen oder rekonstruierten Geschichten findet Ihr am Ende dieses Newsletters; und einen ausführlichen Kalender der kommenden bierigen Ereignisse auf der Startseite meines Blogs.

Für ältere Ausgaben meines Newsletters schaut bitte im [Archiv](#) nach.



Brunnenbräu Bier-Blog & Hausbrauerei Newsletter 01/22 (67)

Dear Friends and Beer Aficionados all over the world!

(auf Deutsch siehe oben)

Just a few days ago, Dryanuary ended. The dry January.

This is a custom created just recently – namely, to abstain from alcohol for the first month of the year and to treat yourself and your body to a rest.

At first glance it sounds very reasonable. Not only does not-drinking alcohol for a month mean rest and detoxification for the body and a chance for the liver and other organs to regenerate, but it also means to put things in order and to check: Am I actually able to survive a month without the neurotoxin alcohol, or do I show a mental or physical withdrawal syndrome and symptoms of addiction? Do my thoughts already start on 2nd January spinning around my after-work beer only? Do I get restless or even shaky inside? Does my alcoholic cough syrup suddenly develop a very special appeal?

I can only strongly recommend every beer lover to completely abstain from alcohol for a certain period of time, at least two weeks. It's a good thing!

Nevertheless, the question arises: Why does this have to be a joint action fixed by everyone in the calendar for the same period? Do I really have to follow peer pressure whilst trying to control my individual drinking habits? Or isn't that silly? Just because it's January? No mulled beer after skiing or at the winter market, which lasts well into January? No strength-boosting ("Stärke Antrinken", a Franconian custom) on or about 6th January? And what about our breweries and gastronomy? Aren't they already suffering enough from the pandemic, and now we're taking away a whole month of sales? Wouldn't it be much easier to cope with if we spread our personal detox weeks evenly over the year? In cloudy November, the cold beer might not taste that good anyway. In the summer holidays I might be drawn to regions where the beer tastes scary or is terribly expensive, at worst both ...



Dryanuary

A number of breweries have prepared for the Dryanuary and have been busy promoting their non-alcoholic beer portfolio. Others have suffered in silence, hoping that by 1st February, "drinking will be normal again."

I didn't care about the Dryanuary, but happily continued to enjoy my beers. Last year I had two and a half dry months, caused by some special project at work – at least these weeks clearly showed me that I am neither mentally nor physically dependent, but (still?) purely drinking by pleasure. And I'm sure there will be again phases of longer business trips with little time and even less good beer – maybe I'll take another ten- or fourteen-day drinking break on one of these occasions. But certainly not because it's written in my calendar or because someone tells me it's Dryanuary.

And you? How do you, my readers, see that? Do you stand by the Dryanuary, do you prefer an individually determined abstinent phase, or do you simply carry on and drink through?

I would be happy about a feedback, and until then I raise my glass, no matter whether it's filled with normal or non-alcoholic beer and say "Cheers!"

Volker

P.S. I hope you will enjoy reading my short stories and reports, and I am looking forward to reading your comments and discussions on my homepage. I would even gladly appreciate to publish some articles and reports penned by you – so if you feel an urge to tell the world about your beer experiences, feel free to contact me via [eMail](#). And finally: All stories published or reconstructed since the last edition of my newsletter can be found at the end of this newsletter, and a detailed calendar of upcoming beery events on my blog's homepage.

For older issues of this newsletter, please see the [archive](#).

List of recently added entries:

[Karl's Brauhaus Chemnitz](#) [restored from my crashed website], 14th September 2007

[Elisabeth Braukeller und Bistro](#) [restored from my crashed website], 4th May 2008

[Wallbräu Schweinfurt](#) [transferred from my outdated website], 29th August 2008

[14. Internationales Bierfestival Berlin „Berliner Biermeile“](#) [transferred from my outdated website], 8th August 2010

[Beer House Restaurant-Brewery](#) [transferred from my outdated website], 8th June 2011

[Brautag bei „Meiers Lebenslust“](#) [transferred from my outdated website], 22nd July 2012

[Brasserie Du Bocq](#) [transferred from my outdated website], 16th October 2012

[Kornhausbräu](#) [restored from my crashed website], 12th September 2013

[Bierbörse Opladen 2014](#) [restored from my crashed website], 11th August 2014

[Alte Brauerei Stegen / Ammerseer Brauhaus](#) [update], 30th May 2018

[BrewDog St. Pauli](#) [update], 27th August 2021

[Hamburg Beer Week 2021](#), 28th August 2021

[Paleczny, Springer, Urban: Die Geschichte der Brauerei Schwechat](#), 31st August 2021

[Straßenbräu](#), 9th September 2021

[Home Bar](#), 9th September 2021

[7. Zürich Bier Festival](#), 18th September 2021

[Drinks of the World Zürich](#), 19th September 2021

[Brauhaus Wallhall](#) [update], 20th September 2021

[Hopfenkult](#) [update], 22nd September 2021

[Zapfanstalt](#) [update], 22nd September 2021

[Brauereiausschank Watzke am Goldenen Reiter](#), 23rd September 2021

[6. Stuttgarter Craft Beer Festival](#), 25th September 2021

[Beer Nuggets: Der Tauschhandel blüht \(10\)](#), 27th September 2021

[Lillebräu](#), 30th September 2021

[Beer Nuggets: Braulust Probierpaket](#), 12th October 2021

[Beer Nuggets: Der Tauschhandel blüht \(11\)](#), 13th October 2021

[Beer Nuggets: Der Tauschhandel blüht \(12\)](#), 15th October 2021

[Beer Nuggets: Der Tauschhandel blüht \(13\)](#), 20th October 2021

[Beer Nuggets: Der Tauschhandel blüht \(14\)](#), 20th October 2021

[Beer Nuggets: Lemke IPA Paket](#), 27th October 2021

[Beer Nuggets: Mitbringsel sind immer willkommen! – Wenn Besuch aus der Ferne kommt ...](#), 2nd November 2021

[Brauerei Schäffler](#) [update], 2nd November 2021

[BernardiBräu / Bier Alp](#) [update], 3rd November 2021

[Beer Nuggets: Der Tauschhandel blüht \(15\)](#), 8th November 2021

[Beer Nuggets: Altwieber Summer et. al. – Advent, Advent ...](#), 10th November 2021

[„Schoppebräu Aktion Fresh & New“ \(4\)](#), 12th November 2021

[„Schoppebräu Aktion Fresh & New“ \(5\)](#), 12th November 2021

[BernardiBräu / Bier Alp](#) [update], 12th November 2021

[Rezension: Manfred Walzl, Michael Hlatky: Jungbrunnen Bier – Gesunder Genuss](#), 17th November 2021

[Beer Nuggets: Masterbrewery Probierpaket – Wenn im Rahmen einer Masterarbeit eine Brauerei entsteht ...](#), 19th November 2021

[Beer Nuggets: Das Grünhopfenpaket – Eine sehr unterhaltsame Online-Verkostung](#), 20th November 2021

[Beer Nuggets: Probierpäckchen aus Limburg](#), 20th November 2021

[BeerGeek Bar](#), 23rd November 2021

[Masterbrewery](#), 11th December 2021

[BernardiBräu / Bier Alp](#) [update], 17th December 2021

[Klimawandel \(Leseprobe\)](#), 20th December 2021

[„Schoppebräu Aktion Fresh & New“ \(6\)](#), 22nd December 2021

[Thomas Lang: Goldbergs Formel](#), 23rd December 2021

[BernardiBräu / Bier Alp](#) [update], 26th December 2021

[Beer Nuggets: Hoppy Pride – Berliner CSD e.V. und BrewDog brauen ab sofort gemeinsames Bier](#), 17th January 2022

[Das Treffen der „außergewöhnlichen Bierliebhaber“](#), 22nd January 2022

[Vertikal-Verkostung Aecht Schlenkerla Eiche Doppelbock](#), 4th February 2022



Brunnenbräu® Bier-Blog und ehem. Hausbrauerei
Immhof 2
87 547 Burgberg im Allgäu
Bundesrepublik Deutschland
+49 176 4570 9422
cbo@brunnenbraeu.de
blog.brunnenbraeu.eu